

# 10 ANS de CONSOM' SOLIDAIRE

AMAP du 13<sup>e</sup>



Exposition

Débats

Atelier  
cuisine

Croisières

Projection

Bal

Rencontres  
artistes

Marché des  
Producteurs

les 10 et 11  
octobre 2015

sur la péniche

**BALI**



# Les 10 ans de **CONSON'SOLIDAIRE**

10 et 11 octobre 2015

Sur la péniche *Bali* de l'association Alternat, gérée par Éric Sapin.



## Météo

Beau temps, doux et ensoleillé sur la majeure partie du week-end.

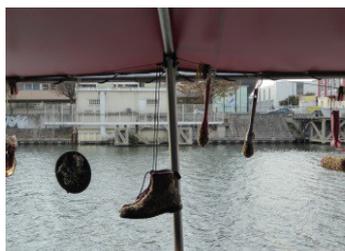
Petite pointe de fraîcheur le dimanche matin.

## Samedi

À 15 h croisière de Juvisy à Paris : la péniche est partie complète (105 personnes à bord) presque à l'heure. Trois heures de voyage et deux écluses ont permis détente, échanges, jeux entre les adhérents, leurs invités, leur famille et avec quelques-uns des producteurs.



Sur toute la péniche et tout au long de la fête, des installations artistiques sur le thème de l'alimentation, commandées et orchestrées par Joanna Wong.



Jacques Plassan



Véronique Ascione  
Hug



Tiphaine Leménager,  
à droite, et Antoine  
Girard, à gauche



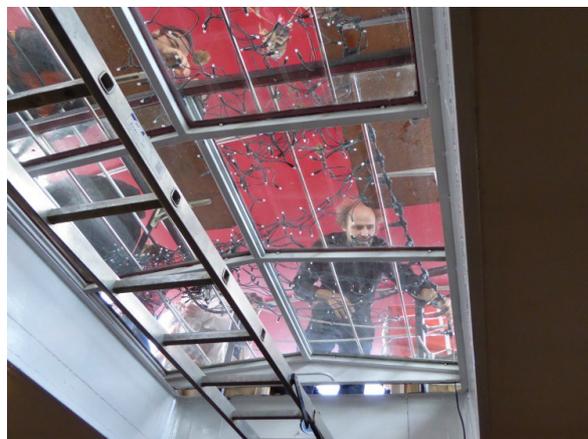
Joanna Wong



Intermède musical par Jérémy Faivre et un peu plus tard par Dimitri, maraîcher musicien, collaborateur de Paul Thierry.

Pendant ce temps, préparation de la soirée...

Aux commandes de la logistique Nicolas Guicheteau



Aux commandes en cuisine Emmanuelle Thomassin et Cédric Froin aidés de nombreux bénévoles, éplucheurs, nettoyeurs, observateurs....



## AU MENU DE L'APÉRO-DÎNATOIRE

### **À LA SOUPE !**

Soupe aux légumes  
Velouté de courges  
Gaspacho de tomates

### **TARTINADES PARTY !**

Mousse de betteraves  
Caviar de lentilles  
Houmous de pois cassés  
Crème de chèvre  
Carottes en bâton et pains  
(accompagnements)  
Pâtés de porc et canard  
Fromages : comté du Jura et chèvre

Tous les produits travaillés en cuisine ainsi que ceux utilisés sans transformation étaient issus des productions de nos partenaires, maraîchers, boulanger, producteurs d'huile, de fromage, de graines, de porc, de canard, de vin....

À l'arrivée de la croisière, amarrage au port de la Gare, au pied de la Bibliothèque nationale, vers 18h30. On retrouve d'autres participants, d'autres invités, pour la soirée qui s'annonce et qui commence par... **une ruche**.

Animée par Antoine Girard et Claire Sonnefraud, la ruche c'est :

«Un moment en trois petits groupes pour permettre aux adhérents, producteurs et partenaires de débattre sur le fonctionnement et la philosophie de notre association. Des questions ont été préparées par les organisateurs et les participants en amont. Chacun des trois groupes a tiré au sort une question et a débattu quinze minutes. Le processus s'est répété trois fois. Une restitution rapide (une minute) a été faite à la fin de chaque question pour chacun des groupes. »



AMAP ou groupe de consommateurs : la question vaut-elle la peine ?

Est-ce que le prix du panier doit être équivalent au prix du marché ?

Faut-il doubler les postes de référents ? (Faire des binômes ?)

Qu'est-ce que je peux faire pour mon AMAP ?



Comment apprendre à mieux connaître les autres adhérents ?

Est-ce que l'AMAP permet de rémunérer les producteurs ?

Dépense-t-on assez d'argent pour se nourrir ?

Comment développer l'AMAP ?

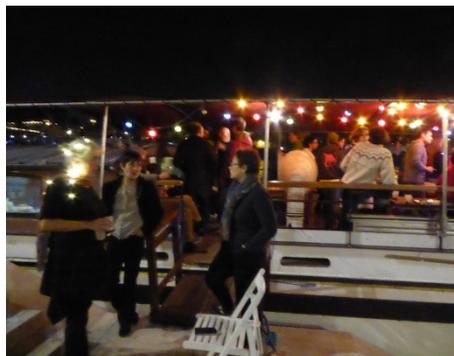
Faut-il multiplier les filières ?



Les retours de la ruche sont consultables sur le site de C'S

Avant de commencer à manger, trinquer et danser, **Armand Mallier**, actuel co-président de Consom'Solidaire, a rapidement retracé **l'histoire de l'association**, en a rappelé les étapes et les moments forts et a remercié les membres les plus anciens, en présence de Nicole Dicop et Thierry Foliard.

Puis place à la restauration et à la danse avec **Le Petit Orchestre de poche**.



## Dimanche

Après une nuit courte mais calme passée dans les cabines de la péniche, certains producteurs ont ainsi pu préparer de bonne heure **le marché des producteurs**. Des adhérents sont venus chercher leurs commandes effectuées préalablement, tandis que d'autres faisaient leurs achats en direct.

Au marché des producteurs :

**Marc Thibault** pour la farine, les lentilles et autres graines.

**Claire Proust** pour les tisanes, hydrolat et autres herbes cultivés sur le jardin de la Ferme du Cabri au lait.

**La sœur de Laurence Abitbol** pour l'huile d'olive de Grèce. Laurence et Nikos Mouzakis étaient retournés à Zakynthos pour la récolte annuelle des olives.

**François Leclerc** pour les produits au canard gras dans le Tarn.

**Florie Chaumet-Lagrange** pour les conserves au porc gascon (La Familia).

Nathalie Tordjman se chargeait de vendre le sel de **Stéphane Guichen**.



Beaucoup d'échanges avec les adhérents et entre les producteurs !



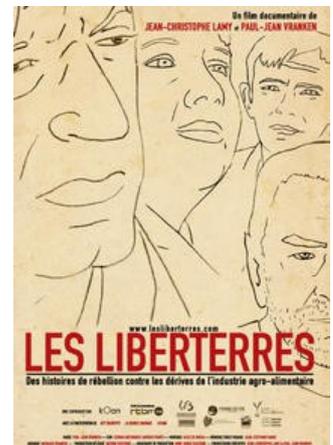
À midi pour la plus grande joie de tous, la péniche part pour une **deuxième croisière** depuis la BNF jusqu'au pont de Grenelle où se trouve la statue de la Liberté parisienne, et retour.



Sur la péniche, pique-nique partagé, chaque participant ayant apporté sa contribution au buffet.

La péniche est à nouveau complète et les échanges fructueux.

À l'arrivée, vers 15h30, **projection du documentaire *Les Libertes***, de Jean-Christophe Lamy et Paul-Jean Vranken, 82 min, 2015) : portraits croisés de quatre agriculteurs et éleveurs européens (Autriche, Belgique, Italie) qui ont définitivement tourné le dos, aux méthodes de l'agriculture conventionnelle.



Encore une trentaine de personnes étaient présentes pour la projection. La croisière ayant été beaucoup plus longue que prévue (à la grande satisfaction de tous), le débat suivant la projection a été bref, animé par Antoine Girard en présence de Louise Carlat du réseau amap IDF. Il a quand même permis aux producteurs présents de nous faire part de leurs remarques en résonance avec le film. Florie, de La Familia, nous a fait part de leurs réflexions sur l'usure du sol provoquée par les porcs et de leur projet de mise en jachère ou en culture de certains parcs pour que la vie du sol se reconstitue. Sébastien, pour la ferme du Cabri au lait, nous a fait part de ses inquiétudes dues à une diminution subite de la production de lait de ses chèvres.

Fin de la fête vers 18 h. Elle a permis des échanges inédits entre adhérents, entre adhérents et producteurs et partenaires.

Parmi les retours souvent oraux des producteurs, des courriels de Florie pour la Familia, producteurs de porc, de Stéphane Guichen, producteur de sel, et de Claire Proust, des Jardins du Cabri.

« *Salut les Parisiens!*

*La Tarnaise est bien arrivée chez elle, après un super week-end: rencontres, discussions, repas, fiesta... un grand merci pour votre énergie.*

*En repensant à Liberterre, plusieurs choses me sont venues à l'esprit, notamment le fait que ces agriculteurs étaient tous issus de parents agriculteurs !! N'oublions pas que notre profession est en voie de disparition, il faut aider à l'installation des jeunes pour ne pas laisser la place à l'industrie (problème du foncier pouvant être résolu par des solutions collectives d'achat de terres...). Le choix des différents portraits aurait pu être un peu plus varié après réflexion: attention de ne pas réduire notre problème de l'agriculture de demain à une question sur l'agriculture biologique, qui fait partie obligatoirement de la réflexion mais qui ne suffit pas.*

*Bon, je crois que le débat est en fait déjà fini, ce sera pour une prochaine fois! Je vous embrasse. Florie. »*

« *Un grand merci pour l'invitation & pour le boulot du dimanche ! J'espère que tu t'es quand même amusée en jouant à la marchande & que tu as donné envie à plein d'amapiens -et autres- de venir sur le marais.*

*De mon côté j'ai trouvé les gens très chouettes et la journée vraiment super, en particulier le travail en ruches. Ça m'a presque réconcilié avec Paris Encore un grand bravo aux piliers de l'asso & à très bientôt. Stéphane. »*

« *Bonjour,*

*Belle idée de nous inviter nous les producteurs, et pas seulement de nous dire VENEZ mais aussi de nous dire VENEZ DORMIR et NOUS PRENONS TOUT EN CHARGE. Le déroulé de ce WE était très bien. Les temps de discussions et de réflexions, les croisières, le petit marché sur le pont, le soleil, le temps de partage autour des plats de chacun, et pour finir le film. Je redis BRAVO. Amicalement, Claire. »*

## **Remerciements**

Cette fête n'aurait pas eu lieu sans Antoine, Armand, Cécile, Cédric, Céline, Charlotte, Christine, Claire, Emmanuelle, Isabelle, Jérémy, Joanna, Joëlle, Laure (les deux), Luc, Muriel, Nicolas et Pierre qui, de réunions en réunions, ont pensé, élaboré, mis en œuvre et puis activement travaillé pendant son déroulement.

Merci à Eric et Gilbert pour avoir préparé Bali en temps et en heure,

Merci aux producteurs de leur présence : Benjamin Soulard, Benjamin Pelletier, Jonathan et Dimitri collaborateurs de Paul Thierry, Claire Proust et Sébastien Beaury, Stéphane Guichen, Marc Thibault et Florie Chaumet Lagrange, François Le Clerc et Véronique.

Merci à Benoît Sebaut et Louise Carlat du réseau amap IdF pour leur participation à la ruche et au débat

Merci aux artistes pour la présentation de leurs œuvres: Antonina Andreev, Véronique Ascione Hug, Rohman Benidris, Roberta De Luisa, Antoine Girard, Cristina Hoffmann, Tiphaine Leménager, Jacques Plassan, Julianne Sibiski, Ewa Struzynska et Joanna Wong.

**CONSON'SOLIDAIRE**

Consom'Solidaire - [consomsolidaire.org](http://consomsolidaire.org)  
11, rue Caillaux, boîte 81, 75013 Paris