## **CONSOM'SOLIDAIRE**

# Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne du 13<sup>ème</sup> arrondissement à Paris

Consom'Solidaire est une association de loi 1901 créée en 2005 qui agit dans le 13<sup>ème</sup> arrondissement. Elle a pour vocation d'associer des consommateurs à des partenaires agricoles en défendant une agriculture paysanne, des aliments sains, des exploitations à taille humaine et des systèmes de production durables. Elle organise l'achat groupé de produits, le plus souvent bio, locaux ou équitables à des prix accessibles.

Cette activité s'inscrit dans son projet initial qui selon ses statuts veille à :

- ✓ promouvoir une agriculture durable, socialement équitable et écologiquement saine à travers une information citoyenne ;
- ✓ faciliter pour les personnes à faibles revenus l'accès à l'alimentation issue de l'agriculture biologique ;
- ✓ soutenir les agriculteurs de proximité désirant s'engager dans une production respectueuse de l'environnement et offrant des garanties de traçabilité. Chaque exploitation est visitée avant d'établir un partenariat.
- ✓ mettre en relation les familles adhérentes du 13<sup>ème</sup> arrondissement et les producteurs professionnels dans le cadre d'une gestion désintéressée ;
- ✓ recréer un lien social entre le monde urbain et le monde rural grâce aux relations étroites entretenues avec les producteurs, mais aussi au niveau des quartiers et entre les générations, favorisant ainsi des solidarités nouvelles.

#### Le soutien aux producteurs partenaires

Ce soutien est un des fondements de Consom'Solidaire. Nous avons établi un partenariat avec une vingtaine de producteurs (*voir liste encartée*), **pérenne dans le temps et qui respecte** le lien direct entre producteur et consom'acteur. Le producteur se rémunère pour vivre correctement de son travail, et la famille adhérente mange des produits sains, qui ont du goût, à un prix raisonnable au vu de leur qualité.





Nous avons constitué deux groupes dans deux quartiers différents du 13<sup>ème</sup>arrondissement :

- ✓ Dans le quartier Bobillot/Tolbiac, la distribution se déroule au 20 rue Charles Fourier (au sein de l'association ARPE), chaque jeudi entre 19h30 et 21h.
- ✓ Dans le quartier Tolbiac/Patay, la distribution a lieu 10/18 rue des Terres au Curé (dans le hall de la MAS), chaque jeudi entre 20h et 21h15.

Vous pouvez nous rejoindre tout au long de l'année. Le mieux est de passer nous rencontrer un jeudi soir.

#### Des partenaires associatifs solides

Consom'Solidaire apporte son soutien à des acteurs engagés dans un contexte environnemental et socio-économique plus large :



**Terre de liens** rend accessible du terrain pour l'installation d'agriculteurs. Pour permettre à des citoyens et des paysans de se mobiliser et d'agir sur le terrain, le mouvement a inventé de nouveaux outils de travail capables d'enrayer la disparition des terres et de faciliter l'accès au foncier agricole pour de nouvelles installations paysannes.

**Kokopelli** défend les semences paysannes sans frontières. C'est une équipe de militants qui œuvre pour la défense de la biodiversité et des semences de vie à travers le territoire par les jardiniers soutenant les semences libres.





Les Amis de la Confédération Paysanne, association ouverte à l'ensemble des personnes urbaines et rurales, désirant participer activement à la mise en place d'une agriculture respectueuse des hommes et de la nature. Elle met en débat la transformation du modèle agricole et

alimentaire, et fait de la question agricole et d'aménagement du territoire un enjeu de société.

Minga regroupe des entreprises, des associations et des particuliers dont l'objectif est de participer par leur manière de travailler, de produire, de transformer, d'échanger ou de consommer au développement d'une société plus équitable.





Echanger autrement

Andines se bat pour le commerce équitable respectueux des hommes et de la nature, en s'intégrant dans un large réseau international constitué de très nombreux partenaires. La prise en compte des intérêts du consommateur et de ceux du commerçant ne doit pas se faire au détriment des intérêts des autres acteurs des filières, notamment les producteurs.

**AMAP Ile-de-France** : réseau qui coordonne les différentes AMAPs (Association pour le maintien de l'agriculture paysanne) adhérentes de la région Ile-de-France.



#### Le développement de la vie associative

Consom'Solidaire est un espace de bien-vivre, de convivialité, où nous faisons les choses bénévolement avec conviction, dynamisme et simplicité. Il est à souligner que notre association ne vit que de ses adhésions, et ne touche aucune subvention.

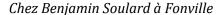
Les réunions régulières des membres élus du C.A. sont ouvertes à tous les adhérents qui peuvent proposer des actions et prendre des responsabilités.

Chaque semaine, les adhérents participent obligatoirement à tour de rôle à la distribution des légumes livrés en cagettes. Un minimum de présence requise dans l'année est précisé dans le contrat avec le maraîcher. L'animation des filières et des partenariats associatifs mobilise plus d'une trentaine d'adhérents tout au long de l'année.

Des visites aux producteurs sont organisées régulièrement et sont importantes pour approfondir les relations entre partenaires et adhérents.



Visite chez nos deux maraîchers





Chez Paul Thierry à Chatenoy

#### Bulletin d'adhésion 2018

Dès que votre adhésion à l'association est enregistrée, vous recevez les informations concernant nos différents producteurs partenaires, une vingtaine au total.

Nom(s):	Prénom(s):
Adresse	
CP : Ville :	Tél :
Adresse électronique :	
	voir conditions et options au verso

PARTIE RESERVEE AU SECRETARIAT

ESPECES / CHEQUE

DATE:

ARPE / MAS / COURRIER

L'activité jardin : la parcelle de Consom'Solidaire dans le jardin partagé du centre « Paris Anim' de la Poterne de Peupliers » est cultivée collectivement par tous les membres de l'association qui le souhaitent. Ces jardiniers participent également aux travaux collectifs, fêtes et pique-niques du jardin partagé.

En 2016, ils ont transformé la parcelle en buttes auto-fertiles. Cette méthode s'inspire des principes de la permaculture. Les premiers résultats sont très encourageants et les travaux continuent joyeusement...





### Le projet social des paniers solidaires

Depuis 2010, grâce aux « paniers solidaires », les personnes en difficulté financière peuvent être aidées pour avoir ou garder un contrat de légumes avec nos maraîchers et ainsi accéder à des aliments frais de qualité. La caisse des paniers solidaires est abondée par les dons des adhérents. Une commission attribue l'aide en fonction du nombre de demandes, des ressources déclarées et des fonds dont elle dispose. Le système, basé sur la confiance, peut être mis en place pour répondre à un besoin à tout moment dans la saison.

#### Le projet d'éducation populaire

C'est un autre objectif que Consom'Solidaire met en œuvre de façon régulière à travers des conférences, des débats, des temps de réflexion festifs et conviviaux sur les thèmes tels que l'agriculture, l'élevage, l'alimentation, l'accès à la terre et la distribution en circuits-courts. Ces rencontres sont ouvertes aux adhérents, à leur entourage, aux habitants du quartier, voire de l'arrondissement.

Bulletin d'adhésion 2018					
J'adhère et souhaite m'abonner à <b>un panier de légumes</b> :  □ quartier Bobillot/Tolbiac (ARPE) □ quartier Patay/Tolbiac (MAS)					
J'adhère et je souhaite <b>recevoir des infos régulières</b> par courriel (commandes ponctuelles de produits, soirées)					
J'adhère pour soutenir vos actions (sans recevoir les commandes de produits)					

Adhésion individuelle	16 € (*)	€
Adhésion couple	22 € (*)	€
+ Soutien	Libre	€
	Total	€

Chèque à l'ordre de **Consom'Solidaire** à adresser : Maison des associations (boîte 81) 11 rue Caillaux, 75013 Paris ou à déposer à l'occasion d'une distribution sur l'un des deux lieux.

<sup>(\*) -50%</sup> si situation de précarité